

Manufacturer's Coupon/Expires 12/31/13

\$1.00 OFF on any



© 2008 Wm. W. Phelps International, Inc. All Rights Reserved. Nickelodeon, SpongeBob SquarePants, Nick Jr., Dora the Explorer and all related titles, characters and logos are trademarks of Viacom International Inc. Created by Stephen Hillenburg.

Brushing with fluoride toothpaste fights plaque and keeps smiles bright!

Por primera vez en 40 años, ha aumentado la cantidad de caries en los niños en edad preescolar. Es decir que es más importante que nunca asegurarse de que sus hijos aprendan a cuidarse los dientes.

Durante los años preescolares, su hijo está aprendiendo hábitos de salud bucal que podrán ayudar a que su sonrisa le dure toda la vida. ¡Usted es el mejor modelo a imitar para que su hijo se cepille los dientes y entienda cómo cuidar sus dientes y encías!

Como padre, usted puede ayudar a su hijo a tener **una sonrisa brillante para un futuro brillante!**

Estos son los **3 pasos sencillos** que debe seguir... ¡y enseñarle a su hijo!

Colgate®

Tabla de cepillado de sonrisas brillantes

Recuerde lavarle los dientes a su hijo al menos dos veces al día con dentífrico con fluoruro, especialmente después de desayunar y antes de acostarse.

¡Comencemos!



Fecha de inicio

¡Diviértete!

¡Hurra!

¡LEGADA

© 2008, 2009 Colgate-Palmolive Company. All Rights Reserved. A Global Oral Health Initiative.



La sonrisa brillante de su hijo

¡Usted puede ayudar a que le dure toda la vida!



Busque la tabla de cepillado de sonrisas brillantes en el panel posterior!

Carroll New York, New York, NY www.carrollnewyork.com

PASO 1

Lavar los dientes de su hijo al menos dos veces al día con dentífrico con fluoruro, especialmente después de desayunar y antes de acostarse.

Dígale a su hijo: ¡El cepillado elimina los restos de comida y la placa, y el fluoruro mantiene los dientes fuertes y previene las caries!

Ayude a su hijo a aprender la manera correcta de cepillarse.



1. Coloque el cepillo en ángulo a lo largo de la línea externa de las encías. Cepille suavemente hacia adelante y hacia atrás. Repita en cada diente.
2. Cepille la cara interna de cada diente, usando la técnica del Paso 1.
3. Cepille la superficie con la que se mastica de cada diente.
4. Use la punta del cepillo para cepillarse detrás de cada uno de los dientes frontales, de arriba y de abajo.
5. ¡No olvide cepillarse la lengua!



PASO 2

Limitar la cantidad de refrigerios que su hijo consume en el día.

Dígale a su hijo: Cada vez que comes o bebes algo que no sea agua, las bacterias de la "placa" atacan tus dientes. Es por eso que no debes consumir refrigerios muchas veces al día.

Cada refrigerio produce placa

Después de desayunar	Después de almorzar	A media tarde	Antes de cenar	Antes de acostarse	la placa ataca 100 minutos
20 minutos + 20 minutos + 20 minutos + 20 minutos + 20 minutos =					

Todo junto = **la placa ataca 20 minutos**



PASO 3

Visitar al dentista regularmente.

Dígale a su hijo: El dentista es tu aliado en lo que respecta a la salud bucal. Entre los controles, tenemos que colaborar cuidando tus dientes y encías ¡todos los días!

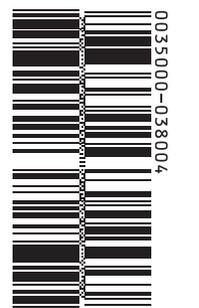
La cita para el control dental de su hijo

Durante el control dental, es posible que el dentista:

- Limpie y pula los dientes de su hijo
- Revise los dientes y encías de su hijo
- Tome radiografías
- Hable acerca del cuidado bucal correcto



Manufacturer's Coupon/Expires 12/31/13
 CONSUMER: Do not send this coupon to Colgate-Palmolive Company. Limit one coupon per purchase of product(s) indicated. You must pay any sales tax.
 REMINDER: Colgate-Palmolive Company will reimburse the face value plus the handling of a submitted in accordance with our Reimbursement Policy. For policy and/or coupon redemption send to: Colgate-Palmolive Company, P.O. Box 882029, El Paso, TX 78888-0299. Cash Value 1/100¢. Coupon may not be bought, reproduced, transferred or sold. Void where prohibited or if transferred to any person, firm or group prior to store redemption. Valid only in the USA, its territories, and possessions. Redeemable at Food, Drug, Discount and other Stores accepting coupons.



¡ Visite www.colgatebsf.com donde encontrará actividades y juegos divertidos!

Haz clic en "Like" en la página de Colgate en Facebook en www.facebook.com/Colgate